

MissTic ou Alatacotie !

MissTic aime la vie au grand air : les forêts, les bois, les hautes herbes mais aussi la montagne, les terrains de golf et les petits jardins privés ou publics ; elle sait vivre dans tous les pays d'Europe. Elle se sent à son aise quand il ne fait ni trop froid ni trop chaud, mais ni le grand froid ni la grande chaleur ne lui font vraiment peur ; dans ces moments-là, elle se trouve un petit coin bien à l'abri et attend des heures meilleures pour ressortir.

Quand elle sort, elle adore rencontrer du monde, c'est même sa principale raison de vivre : quand elle est jeune, les petits animaux sauvages (souris, rats, mulots, campagnols, écureuils...) ; quand elle est adulte, les gros animaux sauvages (cerfs, biches, renards, sangliers ...) mais aussi les chevaux, les oiseaux, le bétail, les chiens, les chats et bien sûr aussi les hommes, les femmes et les enfants !!

MissTic n'est pas une beauté, elle est toute petite, comme une tête d'épingle ou au plus comme une lentille du Puy ; MissTic n'est pas une beauté, on la traite même de vilaine bête noire ; il faut dire qu'avec ses 8 pattes fines, sa tête minuscule et son corps rond, qui est gonflé de sang après un bon repas, personne n'est jamais content de la rencontrer ; surtout quand on sait que MissTic est souvent accompagnée de bestioles que nous n'aimons pas bien non plus : les bactéries et les virus, des microbes qui peuvent causer de sérieuses maladies aux êtres humains mais aussi aux chiens et aux chats..

Alors oui, MissTic est une vraie bête noire, bien petite, mais bien dangereuse si on n'apprend pas à s'en défendre.

Alors reprenons :

Qui est MissTic ?

MissTic est une tique, appelée aussi *Ixodes ricinus* ; c'est une cousine de l'araignée, mais de la famille des acariens, ce qui en fait aussi une cousine des petits acariens de nos matelas...

C'est un parasite des vertébrés comme l'homme, le hérisson, le chat... ce qui veut dire qu'elle vit à ses dépens ;



Tique qui n'a pas mangé



Tique après un bon déjeuner de sang frais

Où vit MissTic ?

Elle passe la première partie de sa vie au sol, soit dans des abris fermés correspondant aux abris de ses hôtes, soit à ciel ouvert, dans la végétation basse, dans les herbes basses ou hautes, avec des regroupement par exemple autour des points d'eau, ou de zones d'ombre, ou humides, ou de zones de passage d'animaux...

La seconde partie de sa vie se passe ancrée sur la peau de mammifères sauvages et d'élevage, d'oiseaux ou de lézards, en se nourrissant de leur sang en piquant à travers la peau grâce à un rostre. Elle peut à cette occasion transmettre à l'animal ou à l'être humain de nombreux microbes responsables de plusieurs maladies. Puis la tique se détache de son hôte, gorgée de sang.

Ce sont surtout les femelles adultes nourries, ou en train de se gorger de sang, qui sont les plus repérables, car bien plus grosses. Les jeunes tiques, appelées nymphes, peuvent être minuscules et passer inaperçues dans les cheveux ou les plis de la peau (aisselles, aines, ..)

Quelle maladie transmet MissTic ?

La maladie de plus en plus connue est la maladie de Lyme ou borréliose. Ce n'est pas une maladie nouvelle car des chercheurs en ont retrouvé des traces sur la momie Otzi , un homme mort il y a 3500 ans dans les Alpes, mais c'est une maladie qui peut devenir très grave si l'**infection n'est ni diagnostiquée, ni traitée à son début** ;

Comment se protéger de MissTic :

Lors d'un promenade en nature :

- Portez des vêtements couvrant la peau : manches longues, pantalons, chaussettes, bottes, chaussures montantes, chapeau, casquettes (pour les sous-bois). Mettre le bas du pantalon dans les chaussettes. Il est plus facile de détecter les tiques sur des vêtements clairs.
- La proximité de la forêt , des endroits boisés, ombragés et humides augmentent les risques. Redoublez d'attention quand vous sortez des sentiers tracés et que vous vous aventurez dans les sous-bois et les hautes herbes . Les tiques sont en général à moins d'1 mètre du sol.
- Au retour de vos activités de plein air, assurez-vous qu'il n'y a pas de tiques sur les vêtements, observez soigneusement votre peau (surtout les plis, taille, aines et aisselles) et vos cheveux car les nymphes sont toutes petites.

Si vous prenez cette habitude, vous ne craignez rien car vous découvrirez la tique avant qu'elle ne s'incruste dans votre peau et qu'elle ait eu le temps de vous transmettre une infection ;

Si vous trouvez une tique sur la peau :

- Il faut retirer la tique : à l'aide d'une pince fine (pince à épiler) ou d'un tire -tique (en pharmacie), agripper la tique le plus près possible de la peau et tirer doucement mais fermement. On peut tirer en tournant. Un antiseptique est ensuite appliqué sur la zone. L'application préalable d'éther, de pétrole ou d'un autre produit chimique provoquerait la régurgitation de la tique et la libération de la bactérie Borrelia et doit donc être proscrite.



- Plus la tique est retirée tôt , plus le risque de maladie est faible !!

Dans les jours qui suivent :

Une surveillance locale attentive est menée pendant 30 jours . Dans 50 % des cas, même infectés, les enfants ne présentent aucun signe visible sur la peau, mais il peut apparaître un érythème migrant* 3 à 30 jours après la piqûre de tique infectante. Il peut y avoir un peu de fièvre et de fatigue.



**Qu'est-ce qu'un érythème migrant ?* L'érythème migrant se manifeste par une tache rougeâtre qui grandit lentement autour du point de morsure de tique, et ne gratte pas. Il prend ensuite parfois la forme d'un anneau ou d'une tache entourée d'un anneau. Il mesure de 1 à 2 cm (grandissant parfois ensuite jusqu'à plus de 10 cm de diamètre). Elle se déplace à d'autres endroits du corps (membres inférieurs en général), c'est pourquoi on l'appelle érythème chronique migrant (ECM). Attention, même en l'absence de traitement, l'ECM disparaît au bout de quelques semaines.

La présence d'une petite zone rouge autour de la piqûre immédiatement ou dans les 24 premières heures après la morsure est le résultat d'une réaction aux composés salivaires de la tique et ne doit pas être confondue avec un érythème migrant.

Au retour du camp :

Noter sur le carnet de l'infirmerie que l'enfant a été piqué et en informer les parents au retour ; cela pourra être une aide précieuse pour un éventuel diagnostic si des symptômes apparaissent tels que migraines, douleurs articulaires, fatigue importante ; car la borréliose de Lyme peut être traitée et guérie par des antibiotiques, mais cette antibiothérapie a d'autant plus de chances d'être efficace, qu'elle est administrée le plus rapidement possible, dès les premiers signes d'érythème migrant.

Alors face à MissTic pas de panique !

Vêtements clairs, œil ouvert,

Guette la petite bête,

Mieux vaut prévenir que guérir !

<http://www.tiquatac.org/>

<http://www.chu-besancon.fr/infectiologie/lyme.pdf>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Tique>